

ハイリスクケース 初回訪問 質問例

	現 状	質問例・確認事項
① 健 康 状 態	<p>◎必要と思われるのに通院していない ◎通院が必要な病気等がない</p>	<p>経済面の問題? セルフネグレクト? 特に病気がない場合でも、「だるさや疲れやすさなどないですか?」と質問し、体調を確認する。</p>
② 不 眠 ・ 食 欲 不 振 の 有 無	<p>◎入眠困難、中途覚醒、早朝覚醒、熟睡感</p>	<p>「何時間くらい眠りますか?」 「普段の睡眠時間は何時から何時までですか?」 「寝つきはどうですか?」 「途中で起きることはありますか?」 「予定していた時間より早く目が覚めて、そのあと眠れないとことがありますか?」</p>
	<p>◎食欲</p>	<p>「食欲はありますか?」 ⇒ありすぎる場合も注意。食べている量を確認 「1日に何食食べますか?」 「震災後に体重が増えたり減ったりは?」 ⇒体重○kg 増 or 減</p>
③ 心 の 状 態	<p>◎K6=13点以上</p>	<p>「これを見ると心がお疲れ気味かなと。いかがですか?」 「この時期、気持ち的に疲れが出てきている方も多くみられるのですが、○○さんはいかがですか?」</p>
	<p>◎うつにチェック</p>	<p>「気持ちが落ち込むということはありますか?」 または、 「やる気が出ない、気力が湧かない感じことはありますか?」 ⇒あわせて、「そういうお気持ちの時はどうしていますか?」 「相談する人はいますか?」</p>
	<p>◎うつチェック該当の場合 →希死念慮の確認</p>	<p>「生きていても仕方がないとか、死んだ方がましだと考えることはありますか?」 ⇒「それを実際行動に移そうと思ったことはありますか(思っていますか)?」⇒時期・場所・方法・何らかの準備・他</p>
	<p>◎PTSD(問6に2つ以上該当する場合) ※IES-R(別紙)で確認</p>	<p>「まだまだ 何かのきっかけでドキッとするんだと言われる方もおられます。」 ⇒IES-R(別紙)にて確認 ⇒「不安な時はどうしていますか?」</p>
	<p>◎飲酒にチェック→量・頻度確認 ※ドリンク確認</p>	<p>「どのくらいお飲みになりますか? (飲酒量ドリンクで確認)」 「いつからよく飲まれるように?」⇒被災前 or 後 頻度→毎日・週○日・朝や昼間から・仕事や用があっても飲む</p>
④生活上の困難さの有無 →経済面、介護やサービスを要するか		<p>「何かお困りのことはありますか?」 「気がかりなことはありますか?」</p>
⑤OK指標の確認	<p>□相談できる人がいる。 □楽しみや趣味がある。 □サロンに参加している。 □ストレスの解消法がある。 □社会活動に参加している。 □家族との関係が良好 □友人知人や親戚との行き来がある。</p>	<p>「気持ちを保つのに(ストレス解消に・落ち着いて過ごすのに)役に立っていることはありますか?」 「(女性の場合)女性だとおしゃべりして元気になる方も多いのですが、○○さんはいかがですか? そういう機会はありますか?」</p>