

ハイリスクケース 初回訪問 質問例

| | 現 状 | 質問例 ・ 確認事項 |
|--|---|--|
| ① 健康 状態 | <p>◎必要と思われるのに通院していない</p> <p>◎通院が必要な病気等がない</p> | <p>経済面の問題？ セルフネグレクト？</p> <p>特に病気がない場合でも、「だるさや疲れやすさなどないですか？」と質問し、体調を確認する。</p> |
| ② 不眠・ 食欲 不振の 有無 | <p>◎入眠困難、中途覚醒、早朝覚醒、熟睡感</p> | <p>「何時間くらい眠れてますか？」</p> <p>「普段の睡眠時間は何時から何時までですか？」</p> <p>「寝つきはどうですか？」</p> <p>「途中で起きることはありますか？」</p> <p>「予定していた時間より早く目が覚めて、そのあと眠れないということはありませんか？」</p> |
| | <p>◎食欲</p> | <p>「食欲はありますか？」</p> <p>⇒ありすぎる場合も注意。食べている量を確認</p> <p>「1日に何食食べますか？」</p> <p>「震災後に体重が増えたり減ったりは？」</p> <p>⇒体重○kg 増 or 減</p> |
| ③ 心 の 状 態 | <p>◎K6=13点以上</p> | <p>「これを見ると心がお疲れ気味かなと。いかがですか？」</p> <p>「この時期、気持ち的に疲れが出てきている方も多くみられるのですが、〇〇さんはいかがですか？」</p> |
| | <p>◎うつにチェック</p> | <p>「気持ちが落ち込むということはありませんか？」 または、</p> <p>「やる気が出ない、気力が湧かないと感じることはありますか？」</p> <p>⇒あわせて、「そういうお気持ちの時はどうしていますか？」</p> <p>「相談する人はいますか？」</p> |
| | <p>◎うつチェック該当の場合 →希死念慮の確認</p> | <p>「生きていても仕方がないとか、死んだ方がましだと考えることはありますか？」</p> <p>⇒「それを実際行動に移そうと思ったことはありますか(思っていますか)？」⇒時期・場所・方法・何らかの準備・他</p> |
| | <p>◎PTSD(問6に2つ以上該当する場合) ※IES-R(別紙)で確認</p> | <p>「まだまだ 何かのきっかけでドキッとするんだと言われる方もおられます。」</p> <p>⇒IES-R(別紙)にて確認</p> <p>⇒「不安な時はどうしていますか？」</p> |
| | <p>◎飲酒にチェック→量・頻度確認 ※ドリンク確認</p> | <p>「どのくらいお飲みになりますか？(飲酒量ドリンクで確認)」</p> <p>「いつからよく飲まれるように？」⇒被災前 or 後</p> <p>頻度→毎日・週○日・朝や昼間から・仕事や用があっても飲む</p> |
| ④生活上の困難さの有無 →経済面、介護やサービスを要するか | | <p>「何かお困りのことはありますか？」</p> <p>「気がかりなことはありますか？」</p> |
| ⑤OK指標の確認 <input type="checkbox"/> 相談できる人がいる。 <input type="checkbox"/> 楽しみや趣味がある。 <input type="checkbox"/> サロンに参加している。 ストレスの解消法がある。 <input type="checkbox"/> 社会活動に参加している。 <input type="checkbox"/> 家族との関係が良好 <input type="checkbox"/> 友人知人や親戚との 行き来がある。 | | <p>「気持ちを保つのに(ストレス解消に・落ち着いて過ごすのに)役に立っていることはありますか？」</p> <p>「(女性の場合)女性だとおしゃべりして元気になる方も多いのですが、〇〇さんはいかがですか？そういう機会がありますか？」</p> |