

## スクリーニング質問票 (SQD)

実 施 日： 年 月 日

氏 名： 年 齢： 歳 ( 男 · 女 )

【質 問】大災害後は生活の変化が大きく、色々な負担（ストレス）を感じることが、長く続くものです。最近1月間に今からお聞きするようなことはありませんでしたか？

1. 食欲はどうですか。普段と比べて減ったり、増えたりしていますか。	はい いいえ
2. いつも疲れやすく、身体がだるいですか。	はい いいえ
3. 睡眠はどうですか。寝つけなかつたり、途中で目が覚めることが多いですか。	はい いいえ
4. 災害に関する不快な夢を、見ることがありますか。	はい いいえ
5. ゆううつで、気分が沈みがちですか。	はい いいえ
6. イライラしたり、怒りっぽくなっていますか。	はい いいえ
7. 些細な音や揺れに、過敏に反応してしまうことがありますか。	はい いいえ
8. 災害を思い出させるような場所や、人、話題などを避けてしまうことがありますか。	はい いいえ
9. 思いだしたくないのに災害のことを思い出すことがありますか。	はい いいえ
10. 以前は楽しんでいたことが楽しめなくなっていますか。	はい いいえ
11. 何かのきっかけで、災害を思い出して気持ちが動搖することありますか。	はい いいえ
12. 災害についてはもう考えないようにしたり、忘れようと努力していますか。	はい いいえ

# スクリーニング質問票（SQD）について

被災した住民を対象とした、訪問や検診の時に、精神的問題がないかスクリーニングするためのものです。

いきなり質問をするのではなく、挨拶を交わし、来意を告げ、世間話をするなど自然な流れの中で、使用すべきものです。

災害後に発生する精神的問題は多岐にわたりますが、この質問項目では「うつ状態」と「PTSD（外傷後ストレス障害）症状」に焦点をあてて、そのハイリスク者を見分けられるような内容にしてあります。

判定基準が示されていますが、診断を意味するのではなく、ハイリスク者を見分けるための基準です。この基準を満たす場合はかなりリスクが高く、継続した関与、あるいは専門スタッフへの紹介が必要であることを示します。しかし、質問にきちんと答えていなかったり、抵抗や否認が強い場合などは、必ずしも基準に満たない場合があります。答えるときの態度や会話の内容などから、問題を感じたときは、専門スタッフと検討するべきでしょう。

項目数は多く感じるかもしれません、実際に施行してみると10分以内で終わることができます。

なお、質問の内容は分りやすい言葉遣いにしてありますが、相手の理解しやすいように、言い回しを変えても問題ありません。

## 【判定基準】

### ● PTSD

3、4、6、7、8、9、10、11、12のうち5個以上が存在し、その中に4、9、11のどれか一つは必ず含まれている。

### ● うつ状態

1、2、3、5、6、10のうち4個以上が存在し、その中に5、10のどちらか一方が必ず含まれる。

## 【備考】

PTSDの3大症状及びうつ症状に対応するのは、それぞれ次の項目である。

### ● 再体験症状 : 4、9、11

### ● 回避症状 : 8、10、12、

### ● 過覚醒症状 : 3、6、7

### ● うつ症状 : 1、2、3、5、6、10