

# 第Ⅰ章

## みやぎ心のケアセンター

### 活動状況

1. 平成25年度事業項目別活動状況
2. 各課の取り組み
  - ・・・気仙沼地域センター 地域支援課
  - ・・・石巻地域センター 地域支援課（自治体出向を含む）
  - ・・・基幹センター 地域支援課（自治体出向を含む）
  - ・・・基幹センター 企画課
3. その他の取り組み
  - ・・・医療法人東北会 東北会病院
  - ・・・東北大学大学院医学系研究科予防精神医学寄附講座
  - ・・・宮城県立精神医療センター
  - ・・・NPO法人 宮城県断酒会
  - ・・・日本アルコール関連問題ソーシャルワーカー協会
  - ・・・サポートアーズクラブ（こころの相談・ほっとサロン事業）

### 用語解説

AA (アルコホーリクス・アノニマス)	自ら飲酒問題があり、「酒をやめたい」と願う人々が集まる自助グループ。
CAGE (ケージ)	アルコール依存症の可能性についてチェックする4項目からなる簡易評価尺度のこと。2項目以上にチェックがあると、アルコール依存症の疑いが高いことを意味する。
PCL (PTSD Check List)	17項目の質問により PTSD (用語解説内参照) の重症度を評価する外傷後ストレス障害の評価尺度のこと。
PFA (Psychological First Aid : サイコロジカル・ファーストエイド)	災害やテロの直後に子ども、思春期の人、大人、家族に対して行うことのできる効果の知られた心理的支援方法を、必要な部分だけ取り出して使えるように構成したもの。
PHQ-9 (Patient Health Questionnaire)	抑うつ症状とその重症度を評価するこころとからだの評価尺度のこと。
SPR (Skills for Psychological Recovery : サイコロジカル・リカバリー・スキル)	災害復興期の人々が、災害後のストレスや、さまざまな困難に適切に対処するための技術を身につけられるよう構成された心理的支援方法。
アディクション	嗜癖（しへき）のことで、悪い習慣を意味する。悪いと分かっていても過食・嘔吐・拒食・ギャンブル・仕事・アルコール・薬・人間関係にのめり込むことを指す。
エンドポイント	治療行為の有効性を示すための評価項目のこと。
プライマリ・エンドポイント	主要評価項目。臨床試験において目的とする評価項目であり、薬理学的、臨床的に意味のある客観的評価可能な項目が用いられる。
セカンダリ・エンドポイント	副次的評価項目。治験の主要な評価項目以外の効果を評価するための項目であり、必ずしもプライマリ・エンドポイントとの関連性があるとは限らない。

応急仮設住宅	災害救助法に定められたもので、いわゆる『プレハブ仮設住宅』と、その不足等を補うため民間の賃貸住宅を応急仮設住宅として提供する『民間賃貸借上住宅（みなし仮設）』がある。
急性ストレス障害 (Acute Stress Disorder : ASD)	災害や事故・犯罪・暴力や犯罪被害などの非常に強い心的外傷体験によって、不安発作や不眠、集中困難などの症状が1カ月以内に発現する。
ケースカンファレンス	ケースワークにおいて、ソーシャルワーカーや医師など援助に携わる者が集まって行う事例検討会をいう。『ケース会議』『ケア会議』等個別支援に関して行われる様々な会議と同義語として用いられている。
コンサルテーション (コンサルティジョン)	臨床専門家による他の専門家への助言や指導などを意味する。
事例検討	特定の個人や集団を1つの事例として取り上げ、その事例について詳細な資料を収集して、特徴や変化していくプロセスについて総合的に分析・検討し、それによって得られた知見を臨床的にあるいは学術的に生かしていくことをいう。
心的外傷後ストレス障害 (Post Traumatic Stress Disorder : PTSD)	災害や事故・犯罪・暴力や犯罪被害などの非常に強い心的外傷体験が心の傷となり、1カ月以上経過してもその経験に対して強い恐怖を感じるもの。
スクリーニング	ふるい分け、特に健康な人も含めた集団から、目的とする疾患に関する発症者や発症が予測される人を選別する医学的手法をいうことから、震災後に行われている健康調査などによって、支援が必要な人を把握することを意味する。
スーパーバイズ (スーパービジョン) (略語：SV)	主に心理臨床において用いられる言葉で、カウンセラーの資質を高めるために実施される実践的な教育訓練方法をいうことから、広く支援者に対する助言や指導などの意味として使用されている。

ハイリスク	ある病気などになる危険性が高いことをいうことから、震災後に行われている健康調査の結果や専門的知見等から、メンタルヘルスを崩す危険性が高い状態やその状態にある人を意味する。
フォロー (フォローアップ)	あとを追い求めたり、必要に応じて処置したりするという意味から、ある状況を把握し、個別面接などを行い、必要な支援に結びつけること。
宮城県断酒会	お酒で苦しんできた人、その家族が集まり、断酒を通じて酒害からの回復を目指す自助グループであり、仙台市内を中心に県内 19 カ所にて、酒害に悩む人々の相談、啓発事業を中心とした社会福祉活動も行っている。
マッチング	あるニーズを持った 2 つ以上のものを結びつけるという意味から、支援を必要としている側とその支援を提供できる支援者を結びつけること。
健康調査	様々な健康問題の発生が懸念されることから、入居者の健康状態を把握し、要フォロー者を必要な健康支援事業に結びつけるとともに、施策展開の基礎資料とすることを目的として実施したもので、宮城県及びプレハブ仮設住宅・民間賃貸借上住宅を管理する市町村の共同実施により行われているものと、市町村が独自に行っているものがある。